

Huskeliste til forældre

Alle unge skal i erhvervspraktik i løbet af 7., 8. eller 9. klasse. Erhvervspraktik varer typisk en uge, hvor dit barn er i praktik i stedet for at være i skole. Praktikken viser dit barn, hvilke uddannelses- og jobmuligheder der er, og hvordan det er at gå på arbejde.

Huskelisten er en hjælp til dig som forælder til at få overblik over dit barns erhvervspraktik, og hvordan du kan hjælpe og støtte dit barn.

1



Find en praktikplads

Du kan hjælpe dit barn med at finde en praktikplads. Her finder du hjælp til, hvordan I kommer i gang.

- ☐ Du kan spørge ind til dit barns interesser og ønsker til en praktikplads.
- ☐ Det er en god idé at være nysgerrig på forskellige brancher og uddannelser – selv dem, I ikke kender.
- ☐ I kan bruge jeres netværk af familie, venner og kollegaer.
- ☐ Virksomheder i lokalområdet kan være gode praktikpladser.
- ☐ Måske har jeres kommune en praktikportal eller et overblik over, hvor dit barn kan komme i praktik.
- ☐ Dit barn kan spørge sin lærer eller skolens uddannelses- og erhvervsvejleder om ideer til praktiksteder.
- ☐ Kontakt skolen, hvis dit barn har særlige behov, og I har brug for vejledning.

2



Gør det selv

Det er en god øvelse for dit barn at gøre så meget som muligt selv. Dit barn får vigtig erfaring med at søge arbejde og styrker troen på sig selv.

Læs her, hvordan du som forælder kan støtte dit barn i at prøve selv.

- ☐ Dit barn kan selv tage kontakt til praktikpladsen enten ved at ringe eller møde personligt op.
- ☐ Det er en god øvelse at skrive en ansøgning selv. Du kan tilbyde at læse ansøgningen igennem og komme med ideer.
- ☐ I kan hænge huskelisten op på jeres køleskab, så I sammen kan huske de praktiske opgaver.

3



Praktiske opgaver

I erhvervspraktik oplever dit barn, hvordan det er gå på arbejde. Med det følger at holde styr på praktiske opgaver f.eks. at sende en ansøgning, transport frem og tilbage til praktikstedet og at komme afsted til tiden.

I kan bruge listen her til at få overblik over nogle af de praktiske opgaver.

- ☐ Er der et bestemt tidspunkt, hvor dit barn skal have fundet en praktikplads?
- ☐ Skal du og dit barn udfylde og underskrive en praktikaftale med praktikstedet?
- ☐ Skal dit barn have madpakke med?
- ☐ Hvordan kommer dit barn bedst frem til praktikstedet?
- ☐ Hvor og hvornår skal dit barn møde ind på praktikstedet?
- ☐ Skal dit barn have særligt tøj eller sko på under praktikken?
- ☐ Har praktikstedet særlige regler eller forventninger til dit barn?

Dit barn er generelt dækket af statens erstatningsordning.

4



Tal om oplevelserne

Dit barn oplever mange nye ting i erhvervspraktikken, og du kan hjælpe dit barn med at reflektere over oplevelserne.

Her finder du ideer til, hvad du kan tale med dit barn om i forbindelse med erhvervspraktik.

- ☐ Du kan fortælle dit barn om din egen uddannelse og karriere.
- ☐ I kan tale om dit barns forventninger til praktikken.
- ☐ I kan tage en snak om, hvilke forventninger der er til dit barn. F.eks. at mobilen skal blive i lommen eller tasken under praktikken, medmindre den skal bruges til at løse en opgave.
- ☐ Du kan spørge nysgerrigt ind til, hvordan arbejdsdagen er gået. Spørg f.eks. om:
 - Hvilke opgaver var du med til?
 - Hvad var interessant?
 - Var det, som du havde forestillet dig?
 - Var der noget, du blev nysgerrig på at vide mere om?
- ☐ I kan tage en snak om, hvordan praktikken er gået, og hvad dit barn synes om at være i praktik.



Se animationsfilm om erhvervspraktik