

Spørgsmål I kan stille personalet

| | Skriv svarene her |
|--|-------------------|
| Kan du give eksempler på, hvad der gør livskvaliteten bedre for de ældre? | |
| Hvad gør livskvaliteten dårligere for de ældre? | |
| Er der noget de ældre mangler, som de ikke kan få? | |
| Bruger I nogle teknologier til at hjælpe de ældre i dagligdagen? | |
| Mangler I nogle teknologier, som kunne hjælpe de ældre med at trives bedre eller gøre jeres arbejde nemmere? | |
| Find selv på flere spørgsmål: | |
| | |
| | |



Hvilke udfordringer kan ældre borgere have?

Observer og spørg personalet, når I er på plejehjemmet.

Udfyld arket, når I kommer tilbage på skolen.

| Sæt kryds | Uddyb |
|---|-------|
| Egen-omsorg <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vaske sig <input type="checkbox"/> Gå på toilettet <input type="checkbox"/> Tandbørstning <input type="checkbox"/> Sætte hår <input type="checkbox"/> Barbere sig <input type="checkbox"/> Spise og drikke <input type="checkbox"/> Søvn | |
| Praktiske opgaver <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Daglige rutiner – fx huske aftaler i kalenderen <input type="checkbox"/> Gøre rent, vaske op, dække bord, tørre støv af, rede seng <input type="checkbox"/> Varme eller lave mad | |
| Mobilitet <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> At rejse/sætte sig i en stol <input type="checkbox"/> Lægge/rejse sig fra sengen <input type="checkbox"/> Gå rundt indendørs, bruge kørestol indendørs <input type="checkbox"/> Gå rundt udendørs/bruge kørestol udendørs <input type="checkbox"/> Gangdistance – hvor langt kan man gå? <input type="checkbox"/> Muskelstyrke – kan man gå op/ned af trapper? <input type="checkbox"/> At kunne løfte/bære noget, mens man går, fx en kaffekop | |
| Mentale funktioner <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> At huske fx hvad man skal lave, hvordan man gør ting - fx tage tøj på <input type="checkbox"/> At finde rundt <input type="checkbox"/> At lære nyt <input type="checkbox"/> At bruge telefon, TV, iPad eller andet <input type="checkbox"/> At læse/høre lydbøger, se TV osv. | |
| Sociale funktioner <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> At kommunikere, tale, høre, se <input type="checkbox"/> At tage initiativ til kontakt til andre <input type="checkbox"/> At lave fritidsaktiviteter <input type="checkbox"/> At være sammen med andre <input type="checkbox"/> At føle sig ensom | |



Jeres ide til en problemstilling: