

DIN KROPS DATA

1. Skriv, hvilken kropsdel I vil måle på i 1. kolonne
2. Skriv målingens resultat i 2. kolonne
3. Skriv enheden for den størrelse, I har målt (hvis der er en enhed) i 3. kolonne
4. Skriv evt. måleredskab og/eller noter i 4. kolonne

Flere målinger giver bedre resultater. Men så skal I lægge resultaterne sammen og dividere med antal målinger, så I får et gennemsnit.

Se eksempler på, hvad I kan måle på side 2.

VORES MÅLINGER			
Kropsdel	Mål/resultat	Enhed (hvis der er en enhed)	Måleredskab / Noter

EKSEMPLER			
Kropsdel	Mål/resultat	Enhed (hvis der er en enhed)	Måleredskab / Noter
Hår	sort	Ingen	
Håndleddets omkreds	10	cm	
Øjenbryns længde	4,2	cm	
Hårlængde			
Tungelængde			Lineal
Neglelængde (hvilken finger/tå?)			
Fingerlængde (hvilken finger?)			
Tå længde (hvilken tå?)			
Omkreds knæled			
Mundens længde/højde			
Omkreds håndled			
Armlængde			
Elasticitet af hud (fx på albue)		cm træk?	
Hudens temperatur		°C	Termometer Pulsmåler/smartwatch
Puls (hvilepuls, maxpuls)		bpm	
Håndens størrelse (bredde/længde)			
Hovedomkreds			
Vinkel mellem udstrakt tommel og pegefinger			Vinkelmåler
Lugtesans			
Følesans			
Høresans			
Smagssans			
Synssans			
Armstyrke			
Musikalitet – kan man gentage en tone?			